



Corona protocol ZvZ versie 23-11--2021

Alleen samen krijgen we corona er onder!

Hieronder volgt een overzicht van de richtlijnen en de maatregelen waaraan we ons als vereniging houden. Vanwege de onzekerheid en snelheid waarmee maatregelen rond corona veranderen, zal dit protocol regelmatig kunnen worden aangepast. Bovenaan het protocol staat steeds de datum van uitgifte.

We hebben geprobeerd deze zo kort en bondig op te schrijven. Het kan natuurlijk zijn dat niet alles duidelijk is. Als je vragen hebt kun je die stellen aan: Claudia van Lare (telefoonnummer 0615037173 of per e-mail: vanlare76@gmail.com)

Als vereniging houden we ons bij verenigingsactiviteiten als trainen, bijeenkomsten en wedstrijden aan de richtlijnen van het RIVM (bijlagen I, II en III), NOC*NSF, de zwembadbranche, en de KNZB (https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/coronaprotocol_wedstrijdsport/).

Daarnaast houden we de richtlijnen aan van Zwembad De Kragge, en de gemeente Zwartewaterland en de veiligheidsregio.

Algemeen:

Per 12 november zijn de regels weer aangescherpt. Publiek is niet toegestaan bij wedstrijden. Zwemmers boven de 18 dienen een QR code te laten zien. Ook vragen we dat vrijwillig bij wedstrijden van vrijwilligers. Daarnaast blijven de basisregels bestaan, zie BIJLAGE I. Om onze sport zo goed mogelijk te kunnen beoefenen dienen we rekening met elkaar te houden. Dat betekent elkaars ruimte respecteren en thuis blijven bij klachten. We vertrouwen daarbij op ieders eigen verantwoordelijkheid.

(onderlinge) wedstrijden bij ZvZ: versie 23-11-2021

Vanaf 25 september 2021 is het mogelijk om, met in achtname van de richtlijnen, wedstrijden te organiseren. Op deze wedstrijden is onderstaand wedstrijd protocol van toepassing. Dit protocol maakt onlosmakelijk deel uit van het corona protocol van ZvZ zoals gepubliceerd op de website van ZvZ: <http://www.zvzwartsluis.nl/category/nieuws/> Vanwege de onzekerheid en snelheid waarmee maatregelen rond corona veranderen, zal dit protocol regelmatig kunnen worden aangepast. De laatste versie publiceren we op de website.

Om de wedstrijd soepel te laten verlopen hebben we hierbij richtlijnen opgesteld voor de wedstrijd:

Voorbereiding / aankomst in het bad

- Houdt altijd de basisregels in acht zie BIJLAGE I;
- Trek zo mogelijk je zwemkleding aan onder je kleding als je naar het zwembad komt. Na het inzwemmen is er indien nodig gelegenheid om je wedstrijdbadpak/zwembroek aan te doen;
- Volg de looproute naar de zitplaatsen. De clubs hebben aangewezen zitplaatsen;
- Blijf zoveel als mogelijk bij je eigen team;

Publiek

Per 12 november is publiek niet toegestaan bij wedstrijden. Naast de zwemmers mogen in het zwembadgebouw enkel vrijwilligers aanwezig zijn. Onder vrijwilligers wordt verstaan: officials, ploegleiding, kaartjeslopers, catering voor de officials, EHBO, corona official en chauffeurs van bezoekende verenigingen. Gevraagd wordt om zoveel als mogelijk mee te rijden met ploegleiding en officials. Er is in het gebouw beperkt ruimte voor chauffeurs om te wachten gedurende de wedstrijd.

Gezondheidscheck- QR controle

Per 12 november is de QR controle voor zwemmers boven de 18 verplicht. Voor vrijwilligers is deze controle niet verplicht, maar we vragen vrijwilligers wel vrijwillig mee te werken aan de controle. Mocht een vrijwilliger om welke reden dan ook niet mee willen werken, dan vragen we die vrijwilliger om 1,5 m afstand in acht te nemen en indien mogelijk een mondkapje te dragen. Voorop staat dat we verwachten dat iedereen zich aan de basisregels houdt als hij of zij onze wedstrijden bezoekt. Bij klachten blijf je thuis, bij vastgestelde corona blijf je thuis, bij contact met een huisgenoot of gezinslid met corona waarmee je de afgelopen 10 dagen contact hebt gehad, blijf je thuis en ben je in quarantaine omdat je in contact bent geweest met een corona patiënt, of omdat je teruggekeerd bent uit "oranje of rood gebied" in het buitenland, dan blijf je thuis. Doe als club voorafgaand aan de wedstrijd de gezondheidscheck voor zwemmers en meereizende chauffeurs en ploegleiding, zie BIJLAGE II.

Looproutes

Tijdens de wedstrijd blijven de zwemmers zoveel mogelijk bij hun ploeg en zoveel mogelijk zitten. De warming-up vindt plaats bij de ploeg en er wordt op aangegeven van de wedstrijdorganisatie richting de startblokken gelopen.

Pauze

Tijdens de pauze blijven de zwemmers zoveel mogelijk bij hun ploeg en zoveel mogelijk zitten.

Kleedkamer- en toiletgebruik

Om gebruik van kleedkamers te beperken, wordt het aangeraden zoveel mogelijk al thuis om te kleden. Officials hebben bij binnenkomst zo mogelijk de witte officialkleding al aan en coaches komen ook zoveel mogelijk in tenue het zwembad binnen. Zwemmers doen waar mogelijk al badkleding aan onder hun kleding. De kleedkamers en toiletten zijn wel geopend voor, tijdens en na de wedstrijd.

BIJLAGE I Basisregels:

 Wassen	Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.	 Afstand	1,5 meter blijft een veilige afstand. Schud geen handen.	 Luchten	Zorg voor voldoende frisse lucht.	 Testen	Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen.
---	--	--	---	---	-----------------------------------	---	--

BIJLAGE II gezondheidscheck:



Check: Stel uw bezoeker de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benaauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benaauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)?



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 10 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

10 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:
- direct contact had met iemand waarbij
het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- terug bent gekomen uit een COVID-19-
risicogebied*?



Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak

