



ZVZ Open Water Week

22-25 Juni



Van 22 - 25 Juni organiseert ZVZ een "Open Water Week". Deze week zijn er geen trainingen in het zwembad i.v.m. de Zwem4daagse. Om jullie toch te kunnen laten trainen en om iedereen kennis te laten maken met open water zwemmen organiseren we deze week training in het grote gat (naast het zwembad).

Het open water zwemmen is een hele leuke tak binnen het zwemmen, maar ook heel anders dan zwemmen in het zwembad! We hopen dat er veel zwemmers mee zullen doen deze week! Na afloop van de training in het grote gat kun je nog lekker verder zwemmen bij de Zwem4daagse.

Programma:

Ma 18.15-18.45 groep A

Ma 19.00-19.45 groep B

Wo 18.15-18.45 groep A

Wo 19.00-19.45 Groep C

Di 18.15-19.00 groep B

Di 19.00-19.45 groep C

Do 18.15-19.00 groep B

Do 19.00-19.45 groep C

Na deze week is het doel een prestatie tocht te zwemmen tijdens de open water wedstrijd in Scheerwolde op Zaterdag 26 Juni. Opgeven hier voor kan tijdens de Open Water Week.

Ik doe **WEL** / **NIET** mee aan de Open Water Week (en snap dat ik deelneem op eigen risico.)

Naam:

Telefoon:

Email

Leeftijd:

Handtekening:

Groep A:

Geboren in 2005 t/m 2008 (8-10 jaar)

Groep B:

Geboren in 2001 t/m 2004 (11-14 jaar)

Groep C:

Geboren in 2000 of eerder (15 jaar en ouder)

