

Een aantal leden van het Open Water Team van Z.v.Zwartsluis vinden het leuk om zich even voor te stellen en daarnaast even terug te kijken op het afgelopen seizoen.

Elk van deze leden geeft antwoord op een 3 tal vragen;

1. Wat vindt je leuk aan open water zwemmen?
2. Welke afstanden heb je gezwommen in de zomer van 2008?
3. Ga je volgend jaar weer meedoen?

Aan het einde staan nog een paar leuke WIST U DAT... jes!

Elianne Huitema (10 jaar)



Wat vindt je leuk aan open water zwemmen?

Het is altijd heel gezellig. Je zwemt lekker buiten en de wedstrijden zijn altijd anders omdat er soms golven zijn en soms niet. Je kunt lekker doorzwemmen omdat je geen keerpunten hoeft te maken. Ook zijn we altijd een hele dag weg en dat is gezellig.

Welke afstanden heb je gezwommen in de zomer van 2008?

Vriezenveen, Scheerwolde en Aalsmeer 500 meter. Jammer dat ik nog geen kilometer mag zwemmen maar gelukkig volgend jaar wel

Ga je volgend jaar weer meedoen?

Ja natuurlijk is hartstikke leuk !



Maranka Huitema (13 jaar)

Wat vindt je leuk aan open water zwemmen?

De gezelligheid met zijn allen. En daarnaast is het zo anders als gewoon in een binnenbad zwemmen, de zware strijd tegen de wind en water. En het is gewoon heel verslavend.

Welke afstanden heb je gezwommen in de zomer van 2008?

1 km in *Scheerwolde, Aalsmeer, Stadskanaal en in de Bieschbosch te Hank.*
1,5 km in *Oosterhout en Vriezenveen.*

Ga je volgend jaar weer meedoen?

Zeker weten het is gewoon te leuk !

Rebecca Lok (13 jaar)

Wat vindt je leuk aan open water zwemmen?

Nou als je op zo'n wedstrijd komt is de sfeer altijd heel gezellig en ik vind het super leuk om in het openwater te zwemmen (tussen de haaien). Je leert heel veel andere mensen kennen. Ik kwam laatst iemand in het zwembad tegen die ik ook kende van het open water zwemmen.

Welke afstanden heb je gezwommen in de zomer van 2008?

1 km in *Scheerwolde, Maas, Aalsmeer, Stadskanaal en Hank*
1,5 km in *Vriezenveen & Oosterhout*



En daarnaast heb ik ook 1 km schoolslag gezwommen in Scheerwolde.

Ga je volgend jaar weer meedoen?

Ja tuurlijk ga ik weer meedoen. & ik hoop dat er volgend jaar weer 1 super gezellig openwaterkamp is

Anieke van der Velde (13 jaar)



Wat vindt je leuk aan open water zwemmen?

Om in het koude water 1 km te zwemmen en dat ook nog vol te houden is echt heel leuk! Bij sommige wedstrijden met z'n allen in 1 tent te gaan slapen is ook heel gezellig en leuk!

Welke afstanden heb je gezwommen in de zomer van 2008?

1 km in Scheerwolde, Stadskanaal en Hank

Ga je volgend jaar weer meedoen?

jaah , want het is hartstikke leuk!

Laura Oosterbroek (20 jaar)



Wat vindt je leuk aan open water zwemmen?

Ik zwem al heel wat jaren mee in het Nederlandse circuit, en elk jaar is het weer een uitdaging om zo goed mogelijk te zwemmen. Elke wedstrijd is weer anders! andere locatie andere start en ander weer maakt het elke keer weer een uitdaging! Ik heb heel veel moeite met hoge golfslag en daar moet ik dan ook echt op trainen.

Mijn persoonlijke doel het ik elk jaar weer verlegt, dit jaar was mijn doel bij de beste 50 zwemmers van Nederland eindigen en minimaal het volle klassement (30km) zwemmen. Dit is zeker gelukt!

Welke afstanden heb je gezwommen in de zomer van 2008?

<i>1 km in</i>	<i>Vriezenveen, Breukelen, Scheerwolde, Oss, de Maas, Aalsmeer, Stadskanaal en Oosterhout.</i>
<i>1,5 km in</i>	<i>Anna Pauwlona</i>
<i>2 km in</i>	<i>Breukelen & Hank</i>
<i>2,5 km in</i>	<i>Scheerwolde</i>
<i>3 km in</i>	<i>Vriezenveen, de Maas, Anna Powlona & Aalsmeer</i>
<i>5 km in</i>	<i>Scheerwolde (Nederlands Kampioenschap)</i>
<i>10 km</i>	<i>AFGELAST (volgend jaar beter?)</i>

Ga je volgend jaar weer meedoen?

Ik ga zeker volgend jaar weer meedoen! We trainen dit jaar voor het eerst het hele seizoen door op de lange afstanden en dat gaan we volgend jaar zeker terug zien in de resultaten. Ben dit jaar geëindigd op een 41ste plaats van Nederland in de categorie van alle leeftijden (junioren, jeugd, senioren en masters). Volgend jaar beter? We zullen het zien!

Henk Timmerman (45 jaar)



Wat vindt je leuk aan open water zwemmen?

Het is een unieke manier van sporten wat je overal kunt doen wanneer je maar wilt. Het geeft een kick als je in het grote open water (kanaal, meer) aan het zwemmen bent. Echt een unieke ervaring. En bij lange baan zwemmen kun je lekker in een zwemritme komen. En iedereen doet het niet. Als ik achterthuis aan het zwemmen ben, hoor je de mensen denken 'die is gek', heerlijk is dat.

Welke afstanden heb je gezwommen in de zomer van 2008?

Dit jaar heb ik voor het eerst meegedaan. Eerst 2 keer een prestatietocht van steeds 1 km (Vriezeveen en Scheerwolde). Mijn eerste echte wedstrijd bij de masters was in Stadskanaal over 1 km. Nu probeer ik steeds de grens van mijn eigen 'record' (0:19:53:78) te verbeteren bij wisselende omstandigheden (wind, golfslag, kou, medezwemmers, enz.).

Ga je volgend jaar weer meedoen?

Ja. Zeker dat ik in 2009 weer meedoe met open water zwemmen. Alleen moeten we binnen de zwemclub wel meer gelegenheid krijgen om voldoende trainingsmeters te kunnen maken in de komende wintermaanden. Want ik wil in 2009 mijn tijd verbeteren en misschien een langere afstand zwemmen.
